



CORPORACIÓN EDUCACIONAL
EL BOSQUE

PROTOCOLO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Objetivo

Proporcionar orientación para el proceso del cómo realizar la limpieza y desinfección de los diferentes lugares de trabajos con el objeto de tomar todas las medidas preventivas necesarias para proteger la vida y salud del conjunto de personas que laboran en el Establecimiento.

Alcance

Las siguientes medidas deberán ser adoptadas por todo el personal evitando posibles contagios en el desempeño de sus funciones. Estas medidas están alineadas con las estrategias que ha establecido la Autoridad Sanitaria para enfrentar la pandemia.

Definiciones

- **Limpieza:** acto de dejar libre de suciedad visible cualquier elemento, quitando elementos ya sean manchas, restos de alimentos, polvo, grasa, etc. No obstante, no considera la eliminación de elementos no visibles, como pueden ser bacterias y microorganismos que, de no eliminarse, pueden ocasionar problemas de salud.
- **Sanitización.** Un proceso que reduce el número de microorganismos a un nivel seguro, por medio de agentes químicos que disminuyen o atenúan el crecimiento de microorganismos a partir del recuento total inicial. De esta manera, se reduce en un porcentaje mayor o igual a 99,9% de microorganismos patógenos y no patógenos existentes inicialmente.
- **Desinfección.** Un proceso físico o químico que destruye un porcentaje mayor o igual a 99,999% de los microorganismos patógenos y no patógenos existentes inicialmente.

DESCRIPCIÓN

ANTES DE COMENZAR EL PROCESO DE LIMPIEZA.

Uso de Elementos de protección personal: Los auxiliares encargados del proceso de limpieza y sanitización, contarán con los EPP de acuerdo al riesgo a cubrir, siendo además capacitados oportunamente por el área de Prevención de Riesgos, sobre forma correcta de utilización, mantención y recambio de los mismos. Siendo los siguientes equipos:

- Pechera desechable o reutilizable;
- Guantes de goma para labores de aseo, reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga.
- Overol impermeable desechable
- Antiparras
- Mascarilla N95 o desechable.

Selección y preparación de productos de limpieza:

Se deben seleccionar productos químicos de limpieza y/o desinfección que en su etiquetado posean número de registro del Instituto de Salud Pública de Chile.

Contar con la hoja de datos de seguridad de los productos químicos de limpieza y desinfección, las cuales son obligatorias de leer para su uso seguro y eficaz (por ejemplo, concentración de dilución, métodos de aplicación, tiempo para el contacto, tiempo de ventilación, elementos de protección personal requeridos, entre otros).

Esta prohibida la mezcla de los productos desinfectantes, especialmente los que contengan cloro y amoníaco.

En el caso de usar cloro doméstico, que tiene una concentración del 5%, por cada litro de agua se debe agregar 20 cc (4 cucharaditas de cloro).

Si necesita diluir otros tipos de cloro, se debe utilizar la fórmula que entrega el MINSAL, la cual se puede visualizar en el Anexo N°4 de este documento, considerar, además:

- Los recipientes donde se preparará la dilución de desinfectantes deben estar previamente limpios y secos.
- Asegurarse de que todos estos recipientes tengan una etiqueta que identifique su contenido y el nivel de peligro.
- Contar con los materiales necesarios para contener, recoger y descartar un derrame de productos químicos.
- Almacenar los recipientes etiquetados y cerrados, manténgalos en un área segura, lejos del acceso de personal no capacitado.
- Guardar de una manera que evite volcarse o derramarse.

DURANTE PROCESO DE LIMPIEZA.

Se considerarán cuatro instancias de limpieza y desinfección durante cada día de la semana y se detallan a continuación:

- Limpieza y sanitización completa al finalizar la jornada escolar: se realizará limpieza de remoción de residuos y desinfección de superficies de pisos, mesas, sillas, baños.
- Sanitización de superficies de alto contacto: durante la jornada escolar, personal auxiliar realizara sanitización de:
 - manillas
 - pasamanos
 - llaves de agua
 - superficies de mesas



- escritorios
 - Bancas en patios
 - Computadores
 - Instrumentos musicales
- Uso de aerosol desinfectante en salas de clases durante recreos, auxiliares abrirán todas las ventanas de la sala y se aplicara aerosol desinfectante en mesas, sillas y mantendrán ventilado hasta el término del recreo.
 - Desinfección semanal de instalaciones del Establecimiento: se ha establecido que, todos los días sábado de cada mes una Empresa externa especializada en Aseo industrial, realice desinfección completa de las instalaciones del edificio.

Paso a paso de limpieza y sanitización

- Previo a efectuar la sanitización se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la sanitización de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70% (alcohol).
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.
- Para efectuar la limpieza y sanitización, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.

Limpieza de instalaciones utilizadas por personas contagiadas (Limpieza reactiva)

- Cierre y señalice las áreas o instalaciones utilizadas por la persona contagiada por COVID-19, para evitar que sean utilizadas antes de ser limpiadas y desinfectadas.
- Abra puertas y ventanas para aumentar la circulación de aire en el área o instalación.
- Espere el mayor tiempo posible para el ingreso de los trabajadores que efectúan la limpieza y desinfección, propiciando la eliminación natural del virus.



- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona contagiada, como oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como; tabletas, pantallas táctiles, teclados, entre otros.
- Una vez que el área o instalación se ha desinfectado adecuadamente, se puede abrir para su uso.

Anexos

Fórmula para diluir una solución de hipoclorito de sodio para desinfección de ambiente y superficies

En el contexto de cumplir recomendaciones para prevenir IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en Salud), hay actividades que consideran el uso de soluciones de hipoclorito para la desinfección de superficies inanimadas.

Frecuentemente algunos establecimientos preparan las soluciones a 1000 ppm o 5000 ppm a partir de soluciones comerciales. En ocasiones las diluciones han resultado complejas pues las soluciones comerciales tienen distintas concentraciones. Las siguientes son ejemplos de como se puede realizar la dilución a partir de distintas concentraciones originales. Es importante tener el conocimiento que:

- Solución al 0,5% = 5000 p.p.m.
- Solución al 0,1% = 1000 p.p.m.

La fórmula general para preparar una solución clorada diluida a partir de un preparado comercial es la siguiente:

$$\text{Partes de agua totales a agregar} = \frac{\% \text{ concentrado original}}{\% \text{ de concentración deseada}} - 1$$

Ejemplos:

Solución comercial	Solución deseada	Fórmula	Resultado	Preparar
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[5,0\% \div 0,5\%] - 1$	9	Agregar 9 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,0\% \div 0,1\%] - 1$	49	Agregar 49 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,5%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,5\% \div 0,1\%] - 1$	54	Agregar 54 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,5% (solución comercial)



solución de cloro concentrada al 6,0%	Cloro diluido al 0,1% (1000 ppm)	$[6\% \div 0,1\%] - 1$	59	Agregar 59 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[6\% \div 0,5\%] - 1$	11	Agregar 11 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)

Los establecimientos deben considerar que algunas soluciones comerciales de cloro tienen concentraciones distintas a las indicadas en la etiqueta, por lo que deben preferir soluciones de concentración conocida.